


長崎県立大学 広報誌「クローバー」

# Clover

2013  
Vol.5



伸びる自分と広がる未来に、  
ワクワクできる毎日がある。

特別企画

「熱中 ゼミを大解剖！」

OB・OG訪問レポート

先輩たちから社会を学ぼう！

長崎県立大学からのお知らせ

「NEWS LETTER」

# \熱中/ ゼミを大解剖!

キャンパスライフの要となる存在、ゼミ(ゼミナール)は、大学生になって初めて体験する学びのスタイルです。ひとりの教員のもとに、志を同じくする学生たちが集まり、学び、語り、磨き合うゼミ。その様子を、ゼミ生のレポートでお届けします。

SEMINAR

01

田中ゼミ

栄養化学研究室

## 身近な長崎県産品で メタボを解決しよう!

▶ゼミレポーター

早崎 夕姫さん 看護栄養学部 栄養健康学科 4年 / 宮崎県 都城県ヶ丘高等学校出身

### ▶SEMINAR DATA

教員 田中 一成 教授

[ゼミの内容]

人々の健康を維持・増進するため、よりよい食生活のあり方を研究しています。

[ゼミの特長]

研究の対象に長崎県産の農林水産物を選ぶことで、長崎県の農業・水産業の活発化を後押ししています。

[ゼミに集まる回数]

ほぼ毎日

### ゼミ生になって、 早起きになりました

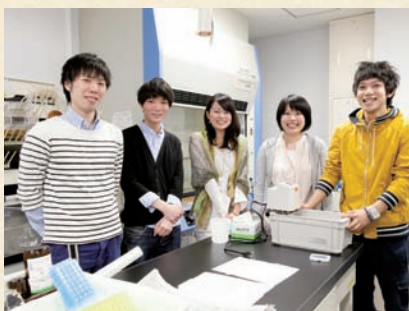
私たち、田中ゼミでは「食べものが、人の健康へどのように働きかけるか」を研究しています。研究対象となる食べ物には、ピワやツバキなど、長崎県の特産品が研究されているところがおもしろいですね。

栄養健康学科の場合、ゼミ①は3年生の後期からスタートします。3年生では

まず実験の仕方などを覚えるため、先生や大学院生の先輩のサポートをさせてもらいます。そして4年生になった時、先生から研究テーマ②を与えられ、それに取



### おもしろゼミの仲間たち



### 大学院生が5名もいて頼りになります

田中ゼミ(栄養化学研究室)は現在、4年生3名、大学院生5名が所属しています。秋には3年生が入ってくる予定です。田中ゼミでの研究は「大学卒業後もさらに深めたい」と思わせる魅力があり、昨年の4年生は4名中3名が大学院に進みました。私たちの学年も、1名は大学院進学を希望しています。

大学院生の先輩は、例えばラットの世話ひとつにしても「今やっている作業は、何のために行うのか?」を詳しく教えてください。3年生の時は、先生や先輩方の実験のお手伝いが主なのですが、目的を正しく理解することで、自分が担当する作業に対してやる気や充実感が持てるのだと思っています。

り組んでいきます。

実験データ<sup>③</sup>をとるために、長時間にわたって研究室にいることも多くラット<sup>④</sup>の世話も毎日欠かせません。田中ゼミの場合は、とりあえず平日は毎日、朝9:00に研究室集合です。確かにキツイ時もありますが、自分が行きたくて選んだゼミなので大丈夫と思っています。それに時間を上手に使えば、レジャーを楽しむ時間も確保できますよ。とにかくゼミがあると規則正しいキャンパスライフが送れることは、間違いないです!

学会出席で海外に出かけるチャンスも!

田中ゼミでは、研究成果がまとまると、各地で開催されている学会<sup>⑤</sup>で、研究発表をさせてもらえます。昨年はハワイの学会で発表した先輩もいますし、今年は名古屋で開催される学会に、ゼミ生全員揃って行く予定です。ほかの研究者の発表を聞くのは刺激になりますね! もちろん学びの一環なのですが、楽しい思い出になりそうで、とても楽しみです。

というのも、田中ゼミはとても仲がいい<sup>⑥</sup>のです。先生はかなり研究熱心だと学外でも有名な方なのですが、いつもニコニコ



笑っていて話しやすい。先生から「今度、ゼミでた焼きパーティしようよ!」と誘ってくださるなど、ゼミを盛り上げてくれます。

「人のためになる研究をしよう」が合言葉です

ゼミで教えられたことは「人のためになる研究は素晴らしい!」ということです。病気にならない、病気がよくなる食べものを研究すれば、必ず世の中の役に立ちます。そして、食べものを生産するみなさんにも、よろこばれるのです。

また、研究結果をまとめて終りでなく、結果についてみんなでディスカッション<sup>⑦</sup>をし、深く考えることもゼミならではのですね。

私の将来の夢<sup>⑧</sup>は、食品関係の企業で働くことです。例えば、私が大好きなお菓子も、今より健康的なものにできるかもしれない。しかも食べた時に「しあわせ〜」と思えるリッチな味わいで、パッケージもキラキラしたデザインで、健康食品っぽくないものがおもしろい!と考えています。その夢を実現させるため、これからも研究を頑張ります。

## CHECK POINT

### ① ゼミ

栄養健康学科では3年次の後期からスタート。少人数制の双方向的な学びで、テーマについて研究、議論を重ねます。

### ② 研究テーマ

田中ゼミでは先生がテーマを設定します。学生自身が行うゼミもあります。

### ③ 実験データ

1日中記録を取る日もあり、長時間にわたって研究室にいることも、たびたびです。

### ④ ラット

ラットは生き物なので、毎日の世話が欠かせません。学生たちは天候の悪い日でも、頑張って研究室に通っています。

### ⑤ 学会

研究者が集まる学会に、学生の中から出席できることは大きな励みになります。

### ⑥ 仲がいい

一緒にいる時間が長いので、絆が深まります。

### ⑦ ディスカッション

ゼミは仲間と議論し、学生自身が考える場。先生の話を聞く講義とは違います。

### ⑧ 将来の夢(栄養健康学科)

管理栄養士だけでなく、企業の商品開発や研究の分野にも道は開けています。また接客業にも栄養士の知識をいかせます。

## おもしろゼミの名物教授



### 田中 一成 教授「人の健康を支えたい人たちへ」

田中ゼミが求めているのは、「人の健康を支えたい!」という考えを持っている学生です。おいしく食べて、健康まで維持できる。そんな食品と一緒に開発していきましょう。

また、私たちが研究の対象としているのは、長崎県産の農林水産物です。これらを食品の原材料に使用することにより、地域の生産者のみなさんのお役に立つことができる。つまり「作る人」と「食べる人」の

両方を支えることができるのです。それだけでなく、健康な人が増えることで、社会全体も良い方向に進んでいくことでしょう。

私自身も、長崎県、長崎大学、九州大学とタッグを組み、世界初の製法による混合発酵茶ワンダーリーフ「美軽茶(みがるちゃ)」を研究・開発しました。行政や企業とつながった取り組みを肌で感じることで、学生たちも卒業後の夢を描きやすくなってくれればと思います。



# 学生が主役のゼミで 生きる力を育みます

SEMINAR  
**02**  
村上ゼミ

▶ゼミレポーター

瀬川 文香さん 経済学部 流通・経営学科 3年 / 長崎県 島原翔南高等学校出身

## ▶SEMINAR DATA

教員 村上 則夫 教授

[ゼミの内容]

学生自身が設定したテーマについて、自ら調査・研究し、その成果を2年生など後輩のゼミ生たちに発表します。

[ゼミの特長]

研究テーマの設定から、調整・研究方法まで、すべてを決めるのは学生自身です。学生みずから主役としたゼミです。

[ゼミに集まる回数]

週1回

## 自由すぎるゼミに まずは面食しました

ゼミを選ぶ時①に、アルバイト先で一緒になった先輩から「とにかく楽しいゼミだよ!」と紹介されたのが村上ゼミでした。ゼミ選択前の説明会で、卵が割れるか、割れないかというおもしろい実験をしている村上先生を見て「ここなら3年間、笑顔で学び、成長できそう」と確信して、志望しました。

いざ、ゼミが始まってみて、いきなり驚きました。「クリスマス交流会に向けて、企画を考えて準備し、会を成功させること」が学びのテーマだったのです。



## おもしろゼミの仲間たち



## 徹底的に一緒に楽しめるメンバーです

村上ゼミは学生からとても人気があるゼミです。4年生は17名、3年生は12名、2013年の春には2年生14名が新ゼミ生として入ってきました。

私たちの学年は、県外からの学生が多いのが特徴で、長崎県出身者は12名中4名のみです。九州各県はもちろん岡山県からの学生もいます。長崎県出身者

としては、いろんな地域の話が聞け、視野が広がります。

また、とにかく楽しくゼミの時間を過ごすのがモットーです。ほかのゼミと比べると、みんなで話しているようにしか見えな(!? )かもしれませんが、これが村上ゼミの学びのスタイルです。集まってくる学生も、明るくて元気のある人ばかりですね。



さらに、村上先生は「さあ、自分たちで好きなようにやってもらいなさい!」と言うばかりで、ルールや役割分担を決めてくれたり

はしませんでした。「あなたたちが自由にやりにくいから」と講義室②の後にさがることも、たびたびあります。右も左も分からない新米ゼミ生の私たちでしたので「まずは何から始めたらいいのかな?」と、考えることからのスタートでした。

### 自分でテーマを決めて 自分で取り組んでいく

机に座って文献を解読し調査するゼミ③から見たら、私たちの学びはちょっと不思議かもしれません。でも、村上先生の狙いは別のところにあるんですよ。

学生たちが自発的④に行動を起こし、自ら情報を集めて、自ら考えた手段で情報を発信する。これに重きをおいていらっしゃるんです。一連の過程から、将来「生きる力」になる情報発信力を身につけてほしいという狙いもあります。

よく言われるのは「村上ゼミの主演は学生です」という言葉。学生に『教える』ことより、学生を『育む』ことを大切にしているらしいです。

過程が大切だから、研究のテーマは何でもOK。とにかく自由⑤なのです。そ

れが私たちにとっては楽しくもあり、難しくもあり、ですね。

ちなみに3年生で取り組むのは、毎年7月に行われる村上ゼミの2年生との研究交流発表会で「何か」を発表すること。もちろん「何か」から学生自身が決めなければならないので、私たちは「長崎の歴史」を選びました。ゼミ生の2/3は長崎県外出身者ですから、彼らが長崎をより深く知る機会にもなると考えました。

### 人間としての力は 確実に伸びていく

ゼミに入って1年数カ月。ゼミ生たちには「自分でやろう!」という自主性が強く芽生えています。また、仲間と力を合わせなければ目標達成もできないので、協調性⑥が育ってきました。ゼミの時間がいつも騒がしいのは、ゼミ生が真剣に考え、発言している証拠です。黙っている人はひとりもおらず、みんなどんどん意見をぶつけてきますよ。

村上先生は、7月の発表直前のリハーサルではいつもと違い、めちゃくちゃ厳しくダメ出ししてくれます。その様子が見られるのも、かなり楽しみです!

## CHECK POINT

### 1 ゼミを選ぶ時

経済学部のゼミは2年次からスタートします。1年次の後期にはゼミの説明会が開催され、ゼミを持つ教員たちによるプレゼンテーションが行われます。

### 2 講義室

経済学部のゼミは、いわゆる教室のような講義室で行われます。教員は個室の研究室を持っていて、学生たちも気軽に相談などに訪れています。

### 3 机に座って文献を解読し調査するゼミ

ゼミには、さまざまなスタイルがあります。一冊の本を深く理解するゼミもあれば、まちに出かけてフィールドワークを行うゼミもあるのです。

### 4 自発的

教員の話を聞く講義と違い、ゼミでは自発的に考え、動くことを重視しています。また、自分の考えを求められる機会も多いので、自分の意見が持てるようになります。

### 5 とにかく自由

大学に入学した時、学生がいちばん感じるのは自由です。しかし、それはすべてを自分で選択するための思考力、決断力が求められているということでもあります。

### 6 協調性

ゼミは集団で学ぶ場所です。お互いが助け合い、考えながら、学びを進めることで、自然と協調性が育まれます。これは社会に出た時の強みにもなります。

## おもしろゼミの名物教授



### 村上 則夫 教授「大切なのは学生をいかに『育む』か」

ゼミのモットーは「楽しく、明るく、仲良く」です。ゼミの時間は、みんなどんどん発言し、にぎやかさはトップクラスです。学生たちも「とにかく楽しい!」とってくれるゼミですが、決してラクなわけではありません。自分で考え、仲間に思いを伝え、みんなで決める。協調性が問われるグループ行動もたくさんしなければなりません。でも、社会に出れば、それが当たり前の状況でしょう。ですからゼミでは、社会の中で幸

福な人生をあゆむための「生きる力」を身につけてほしいのです。私にとって学生は大切な「宝物」です。宝物をみがく(育む)のは楽しいですね。

また、私は長崎県の長与町南地区コミュニティ総合アドバイザーや佐世保市市民協働推進委員会委員も務めています。学生たちには、この活動で強調している〈いのち〉と〈絆〉の大切さ、そしていつも人を愛し、人に寄り添う心の大切さを伝えているつもりです。

# 先輩たちから社会を学ぼう!

社会人となって日々、奮闘・活躍する先輩たち。  
その頑張る姿勢から、目指す明日が見えてくる。

## REPORT.01

株式会社 親和銀行 小倉支店  
鼓 淳一朗さん

経済学部 経済学科卒業

### CHECK01 前向きな心

失敗しても前向きに捉え、臆さないようにしています。ミスした原因を解決し、引きずらないことが大切です。

### CHECK02 電卓・パソコン

電卓には毎月の返済額を計算できるローン電卓もあります。パソコンは資料や案内文書作成に使用します。

### CHECK03 本・新聞

通勤中のバスの中ではいつも活字を読んでいます。経済に関する情報や時事問題を意識して探しています。

### CHECK04 上司・先輩・同僚

ご指導いただいたり、仕事の成果をよろこび合ったり。問題があった時には、必ず一緒に考えてくれます。

- 出身地 / 長崎県佐世保市 ●好きな食べもの / 佐世保バーガー
- 学生時代の思い出 / 所属していた陸上部で出場した、島原学生駅伝
- 10年後、何してる? / 今と変わらずお客様の満足に近づけるような仕事をしたい

### お客様の満足を実感して、 それがやりがいになっています

入行してすぐ、正直びっくりしたのは、初見の方とも話をするごとでした。今では個人宅、事業所でも緊張することなく訪問できるようにになりました。今後はさらに「あなただから」取り引きできる、「あなただから」まかせられると言われる銀行員をめざし、「FP※(個人向け)」「中小企業診断士(法人向け)」の資格取得に挑戦します。

※ファイナンシャルプランナー



## REPORT.02

株式会社 再春館製薬所  
恵藤 秀美さん

国際情報学部 情報メディア学科卒業

### CHECK01 手帳

To Doや日記を書いたり、印象に残った言葉を記したり。思い出いっぱいの手帳は読み返すのも楽しいです。

### CHECK02 楽しもうとする心

「頑張ろう」よりも「楽しもう」と思うことで、仕事もプライベートも充実した時間を過ごさせています。

### CHECK03 人との出会い

お客様や会社の同僚など、いろんな人と出会うことでさまざまな価値観や考え方を知り、視野が広がりました。

### CHECK04 お酒

私の身体の1/3はきっとお酒でできています。発散にもなるし、飲みながら熱い話をする時間が大好きです! 最近はおっぱらワイン!

- 出身地 / 長崎県南島原市 ●ニックネーム / Demi(名前の後ろ2文字)
- 学生時代のお気に入り / 住吉のHALEIWA(ハワイアンカフェ)に通っていました!
- 10年後、何してる? / 世界各国を旅している or 結婚して子どもが2人いる

### お客様さまの満足のために、 リーダーとして奮闘中です。

化粧品事業部のお客様ブリーザーをしています。電話対応をさせていただいたお客様から「あなたと話している時間は心の栄養剤」などと、およろこびの言葉をいただき、やりがいを感じる毎日です。また、お客様満足推進リーダーとして1日のうち4時間は末永いお客様づくりのための取り組みを行ったりしています。チームのメンバーとの関わりを大切にしながら、つながりの高いチームづくりを目指します!



## NEWS LETTER

2013

学生や高校生、地域のみなさんに向けて発信する  
長崎県立大学からのお知らせです。

## ☑ LETTER.1

## 平成25年度第6回 入学式を行いました

平成25年4月3日(水)、アルカスSASEBO(佐世保市)において、第6回入学式が行われました。3学部3研究科の合計757名が入学を許可され、新しいキャンパスライフを踏み出しました。太田博道学長は訓示の中で、「長崎というフィールドをいかしたプログラムに、みなさんの積極性、意欲、向上心がかけ算で効いてくる」と、「長崎らしく躍動する学び」について語りました。



## ☑ LETTER.2

国際交流学科において  
短期語学研修が必修になりました

語学が堪能で、将来海外との懸け橋になれる人材育成をめざし、国際交流学科の語学研修が必修になりました(平成25年入学生から)。大学4年間のうちの夏休みや春休み期間(3週間~1カ月)を利用し、アメリカ、イギリス、中国などの海外提携大学にて言語(英語もしくは中国語)や文化について学びます。

必要経費は全額自己負担ですが、TOEICや中国語検定などで決められた条件を満たせば、全体費用の約半額を大学が助成する制度もあります。

## ☑ LETTER.3

## 学内合同企業面談会を開催しました

平成25年4月13日(土)、佐世保校にて行われました。当日は、佐世保校の学生、大学バスで来校したシーボルト校の学生合計約100名が参加し、県内外の企業20社の説明に耳を傾けました。昨年度は看護学科就職率100%をはじめとして、他学科もすべて90%以上の高い就職率となっています。



## ☑ LETTER.4

## 公開講座を開講します

「長崎から東アジアをひもとく」をテーマに、どなたでも参加できる講座を開講します。詳しい内容は、ホームページ(<http://sun.ac.jp/>)トップの公開講座バナーよりご確認ください。

[開催日]6月29日、7月6日・27日(すべて土曜日)13:30~  
[場所]佐世保校/504教室ほか シーボルト校/M103講義室ほか  
[対象者]一般(受講制限なし、申し込み不要) [受講料]無料  
[問い合わせ]  
佐世保校/企画広報課企画広報グループ TEL.0956-47-5856  
シーボルト校/総務企画課企画グループ TEL.095-813-5500



## ☑ LETTER.5

「長崎しおかぜ総文祭」の会場に選ばれ、  
文学を愛する高校生が集結します

全国の高校生がシーボルト校に集まり、文芸部誌・散文・詩・短歌・俳句の5つの部門に分かれて、それぞれの研究や交流を深めます。

[日時]平成25年7月31日(水)~8月4日(日)



## ☑ LETTER.6

「長崎がんばらば大会」選手団の  
サポートボランティアに参加します

「長崎がんばらば大会(全国障害者スポーツ大会)」が、平成26年11月に開催されます。本学では、その参加選手を、平成26年度にシーボルト校に入学する学生全員でサポートすることを決定しました。選手のみなさんが快適な環境のもとで競技ができるように、案内・介助・誘導などを計6日間にわたり行います。



## ☑ LETTER.7

## ラッピングバスの運行を開始します!

佐世保校が所有するマイクロバスが新デザインになりました。長崎県立大学のロゴを車体にあしらったラッピングバスとして、6月中旬より運行をスタートします。



オープンキャンパスに参加して \ 高校1~3年生OK! /

# 大学を体験してみよう!!

7/14 日

経済学部【佐世保校】 10:00~16:00  
 栄養健康学科【シーボルト校】11:00~15:30  
 看護学科【シーボルト校】 13:00~16:00

7/15 祝・月

国際交流学科【シーボルト校】  
 情報メディア学科【シーボルト校】  
 13:00~16:00

大学説明 学科紹介 模擬授業 個別相談 施設見学 入試説明 学食体験

私たち学生への質問タイムもあります。不安に思っていることなど、気軽に何でも聞いてね! 学科全体で仲のいい雰囲気も感じてほしいな。

学内の雰囲気を肌で感じて自分に合うか確認できるので、とりあえず参加してみよう! キャンパスは広すぎず移動がラクだよ。



看護栄養学部 栄養健康学科 3年 吉田みさきさん



経済学部 地域政策学科 2年 内田美沙希さん

7/14 sun 11:20~11:50

## 経済学部

在学生の先輩に教えてもらおう

### 「学科紹介」

経済学部の3学科について、学生自身が自分の言葉で発表します。学生目線のリアルな話やイキイキと語る様子が、毎年高校生に大好評の企画です。



7/14 sun 13:30~

## 看護学科

先輩たちから直接聞ける!

### 「大学生活の紹介」

在学生が作成したスライドを使って、看護学科の大学生活についてじっくり解説します。同世代の先輩の話はとても参考になるはずです。



7/14 sun 14:00~

## 栄養健康学科

充実の実験室・実習室

### 「施設見学」

最新の機器や機材がズラリと並ぶ実験室、管理栄養士の養成に欠かせない「給食経営管理実習室」など充実の施設をゆっくり見学。



7/15 mon 13:45~14:55

## 国際交流学科

外国語や異文化を感じる

### 「模擬授業」

ネイティブの先生による英語の授業、また中国語や国際経済に関する授業を行います。国際交流学科にはどんな学びが待っているのか、楽しみながらイメージをふくらませてください。



7/15 mon 13:30~14:30

## 情報メディア学科

生放送の裏側を見学

### 「メディアスタジオトーク&ライブ」

在学生自身が毎年制作している学科紹介番組を生放送。大学で学んだことを大いに発揮して番組放送をしている先輩たちの姿を、間近で見て感動しよう!



### 🕒 Time Schedule

**7/14 経済学部 (日)**  
 10:20 / 入試説明会  
 11:20 / 学科紹介&キャンパスライフ紹介  
 13:30 / 就職支援説明会  
 14:10 / AO入試説明会  
 ※講義体験10:30~/14:10~/保護者向け説明会11:20~

**栄養健康学科**  
 11:00 / 学科説明会  
 11:25 / キャンパスライフ紹介&入試説明  
 13:20 / 模擬授業  
 14:00 / 質疑応答&施設見学

**看護学科**  
 13:00 / 学科説明会  
 14:00 / キャンパスライフ紹介&模擬授業  
 14:40 / 施設見学&相談コーナー

**7/15 国際交流学科 (祝・月)**  
 13:00 / 学科&入試説明会  
 13:45 / 模擬授業  
 15:10 / 相談コーナー

**情報メディア学科**  
 13:00 / 学科&入試説明会  
 13:30 / メディアスタジオトーク&ライブ  
 14:30 / 施設見学  
 15:15 / 相談コーナー&ゼミ紹介

事前お申し込みは  
 大学ホームページ・電話・FAXで受付中!  
 当日参加もOK!

- 佐世保校 学生支援課  
 TEL 0956-47-5703 FAX 0956-47-4616
- シーボルト校 学生支援課  
 TEL 095-813-5065 FAX 095-813-5222

QRコードで  
 簡単申し込み!



### 今回の表紙

中央・石垣翔伍(国際情報学部 国際交流学科2年)入学したい人はぜひ広報誌「クローバー」を読んでください。  
 右・梅本直人(経済学部 地域政策学科 2年)新極真空手部員募集中! 元気な新入部員を待っています。  
 左・平田さくら(経済学部 流通・経営学科 4年)撮影は、緊張したけれど楽しかったです!

### 2014年版

長崎県立大学案内ができました!

資料請求は、モバっちょ・テレメール・郵送で。  
 詳しくはHPにアクセスを



モバっちょ



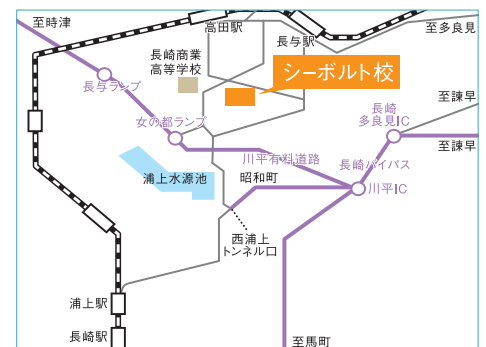
テレメール



長崎県立大学  
 UNIVERSITY OF NAGASAKI  
<http://sun.ac.jp/>



佐世保校(経済学部)  
 〒858-8580 長崎県佐世保市川下町123  
 TEL 0956-47-2191 / FAX 0956-47-6941



シーボルト校(国際情報学部/看護栄養学部)  
 〒851-2195 長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1  
 TEL 095-813-5500 / FAX 095-813-5220