

平成28年10月11日

長崎県立大学	
担当課	シーボルト校 総務企画課 企画グループ
T E L	095-813-5500
担当者	藤井、河崎

長崎県立大学シーボルト・カフェ
料理教室「しっかり食べて風邪に負けない体づくり」の開催について

本学では、地域住民の方を対象とし、健康的な生活について考えるきっかけづくりとなる講座を開催しています。このたび、「しっかり食べて風邪に負けない体づくり」をテーマに、卒業生（管理栄養士）による料理教室を開催する運びとなりましたので、お知らせいたします。

記

1. 日時

平成28年10月23日（日）10:00～13:30（受付9:30～）

2. 場所

長崎県立大学シーボルト校 東棟 2階 E205教室

3. 講演内容

テーマ：「しっかり食べて風邪に負けない体づくり」

※スケジュールなどの詳細は、同封のチラシをご参照ください。

4. 参加費

500円（材料費）

5. お申し込み

FAX またはメールに、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、年齢を明記の上お申し込みください。

締め切り：10月17日（月） 先着順

FAX：095-813-5220

E-mail:kikaku-g@sun.ac.jp

以上

卒業生(管理栄養士)による料理教室(第1回)

長崎県立大学看護栄養学部を卒業し、管理栄養士として活躍する卒業生が健康を考えた料理教室を開催します。本年度は健康カフェシリーズの一環として行い、12月に料理教室の第2回目を開催予定です。



日時:2016年10月23日(日)

場所:長崎県立大学シーボルト校

東棟 E205教室

タイムスケジュール

9:30～ 受付
10:00～ 献立の説明・ポイント
10:30～ 調理実習
12:00～ 試食・質問・片付け
13:30 終了予定

申し込み(定員:20名)

先着順。定員になり次第締め切ります。

メール: kikaku-g@sun.ac.jp

Tel:095-813-5500

Fax:095-813-5220

参加費:500円

申し込み締め切り:2016年10月17日(月)

エプロン, 三角巾をご持参ください。

お問い合わせ先

〒851-2195 西彼杵郡長与町まなび野1-1-1
長崎県立大学シーボルト校総務企画課企画グループ

テーマ:しっかり食べて風邪に負けない体づくり

メニュー

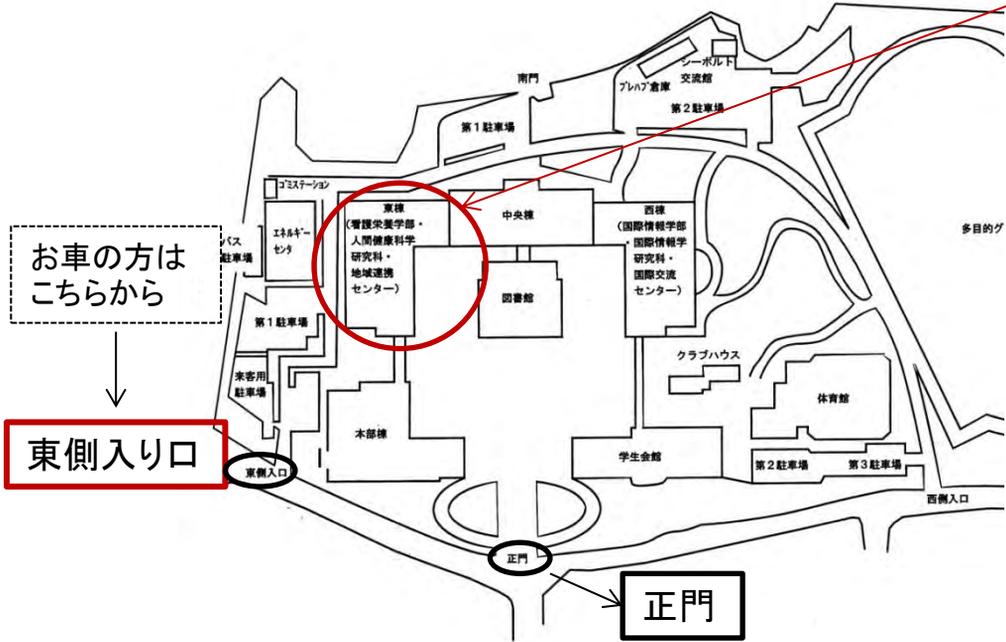
ヨーグルトシチュー
シーフードマリネ
全粒粉入りパンケーキ

健康カフェ 今後の予定

- 11月13日 災害に備える(体力編)
- 11月19日 災害に備える(食事編)
- 12月18日 卒業生(管理栄養士)による料理教室
- 2月5日 料理研究者による料理教室



東棟2階
E205教室



申込先 FAX番号 **095-813-5220**

しっかり食べて風邪に負けない体づくり2016年10月23日(日)
FAX 申込書

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。改めてご連絡いたします。
メールでお申し込みの場合は下記事項を kikaku-g@sun.ac.jp までお送りください。

申込日	平成 年 月 日			
お名前 (複数名の場合は 全員分ご記入ください)	申込者	ふりがな		
		氏名	性別	男 / 女
		電話番号	年齢	代
	同行者1	ふりがな		
		氏名	性別	男 / 女
		電話番号	年齢	代
	同行者2	ふりがな		
		氏名	性別	男 / 女
		電話番号	年齢	代